



## SKUVLAGIEVKKANNJUOLGGADUSAT

1. Basa álohii gieđaidat ovdal go álggát bargat, ja muđui go lea dárbu, omd. go leat hissegis fitnan.
2. Geavat álo firkala ja vuoktastrihka/gummebátti (geain leat guhkes vuovttat).
3. Bargga jaskadit, ale humat dárbbuhemiid.
4. Oza buot maid dárbbášat ovdal go álggát biepmu ráhkadit, ja rája fas visot dakkaviđe go leat geargan.
5. Ale viegat gievkkanis amas lihkohisvuodát čuožžilit.
6. Muite jáddadit vuoššánpláhtaid ja ommana go leat geargan vuoššamis ja báistimis.
7. Beavdeguoras mii humadit smađáhkkát guhtet guimmiideametguin.
8. Buohkat máistet biepmuid juohke háve. Váldde dušše veaháš jus it dieđe liikot go bibmui.
9. Humat dušše dan biepmu birra masa liikot.
10. Juohke joavku galgá veahkkálaga gerget bargguid. Go leat geargan iežat doaimmain, de galggat veahkehit earáid iežat joavkkus, dahje oažžut liigebargguid oahpaheaddjis.