



GIDĐAT

Skávuhuvvon boska

Borramušat

SKÁVUHUVVON BOSKA :

Boskanađat

1 dl sohkkarat

2 dl čáhci

DAGA NÁ:

1. Čuohpat boskanađaid su. 1 cm guhkkosaš bihtáide.
2. Bija gásterolii čázi ja leavnne sohkkariid searvái. Duldet, fiero ja divtte duoldat dassáži go sohkar lea buot suddan.
3. Gurgal boskabihtáid sohkarčáhcai ja divtte duoldadit dassáži go boskabihtát leat dipman, su. 3 minuhta.
4. Lebbe gáhkkenbáhpira steikenristta ala dahje ommanstážžovuđui. Goaivvo boskabihtáid ráigeguvssiin gáhkkenbáhpira ala. Divtte oanehaš orrut vai eanaš lávttadas lievllista eret.
5. Lebbe lihtebassansihkaldaga boskabihtáid ala ja divtte stáčču orrut viessotemperatuvrras. Moatti beaivvis goiket ja garret. Boskabihtáid sáhtát maid steikenommanis goikadit 60 grádas, dalle šaddet garraset njálgát.
6. Iskamiin gávnnaht goas njálgosat leat goikan.

🕒 10 min + goikadanáigi

REAIDDUT:

- Gohkkenniibi
- Cáhpanfiellu
- Lihtarmihttu
- Gásterola
- Firon
- Ráigeguksi
- Steikenrista, ommanstážžu dahje earálágan stážžu
- Gáhkkenbábir
- Lihtebassansihkaldat