



## GIDDAT

# Luossa aluminfolie siste

## Borramušat

### LUOSSA ALUMINFOLIE SISTE:

- 2 paprihka
- 1 páhkka sohkararttat
- 1 rušpi
- 400 g luosacuohppa
- 4 bb vuodja
- 2 tb sálttit
- 1 tb bihpporat

### DAGA NÁ:

1. Válde ommanstáčču steikenommanis olggos, ja bija ommana liegganit 200 grádii.
2. Doidde ja čuoopat paprihka smávit bihtáide ja bija bihtáid bollui.
3. Doidde sohkararttaid ja bija daid bábersihkaldaga ala.
4. Garat, doidde ja čuoopat rušppi smávit bihtáide ja bija daid sierra bollui.
5. Jus dus ii leat goabbat cáhpanfiellu ja gohkkeniibi ruotnasiidda ja guollái, de fertet bassat cáhpanfiellu ja gohkkeniibbi lihttebassanguštain sáibočázis.
6. Čuoopha luosacuohpa bihtáide ja bija bihtáid čiekŋalis tallerkii.
7. Hámut aluminfolies 4 čiekŋalis bollu.
8. Goaivvo ruotnasiid aluminbolluid sisa.
9. Juoge guollebihtáid ovtta mađe juohke aluminbollui.
10. Faskkas 1 bb vuoja juohke aluminbollui guoli ala.
11. Botkkut ½ tb sálttiid ja ¼ tb bihpporiid juohke aluminbollui.
12. Gidde aluminpáhkaid nu ahte folieravddat šaddet bajás guvlu. Sáhtát čárvet ravddaid oktii nu ahte šaddá dego busse. Bija páhkaid ommanstážžu.
13. Bija ommanstáčču steikenommanii ja divtte bassot 15 minuhta gaskaleamos dásis.
14. Válde ommanstáčču steikenommanis olggos, muite dárjjaldagaid, ja bija stáčču steikenristta ala. Divtte čoaskut moadde minuhta ovdal go guossohat borramušaid.

🕒 40 min

### REAIDDUT:

- Cáhpanfiellu
- Gohkkenniibi
- 2 bollu
- Bábersihkaldat
- Garahanruovdi
- Lihttebassangušta
- Čiekŋalis tallearka
- Aluminfolie
- Borranbaste
- Teadjabaste
- Ommanstážžu
- Dárjjaldagat
- Steikenrista

Dán biepmu sáhtát ráhkadit ruovttus, váldit mielde dollagáddái ja dolas bassit biepmu. Grilla alde sáhtá maid bassit dán biepmu.