



GEASSET

Jávreguollemálli

Borramušat

GUOLLELIEPMA :

1 l čáhci
½ bb roavvasálttit
500 g jávreguolli (rávdu, dápmot dahje luossa)

MÁLLI :

40 g vuodja
3-4 bb nisojáfut
Mielki/lákca (sávaldaga mielde)
Guolleliepma
1 rušpi
2-3 buđeha
50 g boskalávki
Sálttit
Bihpporat

DAGA NÁ:

1. Bija galbma čázi ja roavvasálttiid gásterolii ja bajit vuoššanpláhta ala duldet.
2. Ráidne guoli ja čuohpa časkáide. Rávddus ja dápmohis ii leat dárbu čuoma njaldit eret. Luoitte guolečaskáid duoldi sáltečáhcai, ja vuolit vuoššanpláhta lieggasa. Guolli ii galgga duoldat, muhto orrut báhkka čázis 6-10 minuhta.
3. Rokka vuššon guoli ráigeguvssiin bollui. Sille guoleliema sierra bollui.
4. Šolgat vuoja gásterolas. Lasit nisojáfuid vudjii ja fiero fironiin dušše dassázii go šaddá liđbmat. Váru vai ii buole bodná.
5. Lasit jáfovudjii fierodettiin mielkki/lávcca ja guoleliema veaháziid mielde dassázii go dulde. Vuolit lieggasa ja divtte máli duoldadit moadde minuhta vai oainnat man suohkat málli šaddá. Jus dárba, njárbut eanet milkkiin, guoleliemain dahje čáziin. Jus ribahat njárbadin, bija gohppui čázi ja fiero veaháš nisojáfuid čáhcai. Njorre seaguhusa mállái ja divtte duldet.
6. Garat, doidde ja smávve ruotnasiid. Bija ruotnasiid mállái ja divtte duoldadit su. 10 5 minuhta.
7. Botkkut dáhtu mielde sálttiid ja bihpporiid.
8. Bajit vuššon guliid mállái ja divtte báhkanit duldenmuddui, ii berre duoldat maŋjel go guliid leat bidjan mállái amas guolit moallanit.

Guossot máli roavva- dahje beasseláibbiin.

🕒 45 min

REAIDDUT:

- ásterola
- Lihtarmihttu
- Borranbaste
- Viehkat
- Gohkkenniibi
- Cáhpanfiellu
- 2 bollu
- Ráigeguksi
- Silli
- Beavdeniibi vudjii
- Firon
- Garahanruovdi
- Gáibbeš