



ČAKČAT

Juovllat – Bihpporgáhkkodáigi

Borramušat

DÁIGI:

- 1,5 dl čuvges sierát
- 1,5 dl sohkkarat
- 150 g margariidna
- 8 dl nisojáfut, sevlejuvvon
- 1 monni
- 1 tb ingefærat (millejuvvon)
- 1 tb nellik (millejuvvon)
- 1 tb kanelat
- 2 tb natrovnat

GLÁSURA JA MUĐUI:

- 4 bb jáffosohkkarat
- 1 monnevielgadas
- 1 bb sitronsáphi/-máihli
- 2 bb konditorivdni (heivet hivvoda dan mielde man šerres ivnni háliidat)

GÁHKKOČIŇAT:

- Jáffosohkkariid ja sohkkariid sadjái sáhtta geavahit sukrina, jus háliida unnidit sohkarihvodaga. Jus lea glutenallergiija, sáhtta geavahit spelt-nisojáfuid dábálaš nisojáfuid sajis.
- Njálgosat ja/dahje gáhkkočijat
- Sohkkarat maid suddada «liibman»

DAGA NÁ:

- Seagut sieráha ja sohkkariid gásterolii ja divtte seaguhusa duldet. Bajit eret gásterola vuoššanpláhtas.
- Čuohpa margariinna bihtáide ja šolgat daid gásterolas fierodettiin. Divtte seaguhusa čoaskut veaháš ja de seagut dasa moni.
- Seagut ja fiero máistagiid jáffui.
- Bija jáffoseaguhusa gásterolii, seagut ja fiero seaguhusa dáigin.
- Bija dáiggi bollui, govčča plastihkkafoliein ja divtte dáiggi orrut galmminhanskábes nuppi beaivái.

NUPPI BEAIVVE:

- Bija ommana liegganit 180 gr.
- Botkkut/gilvve jáffuid láibunbeavdá, dahje bija dáiggi gáhkkenbáhpira ala ja gevle gelve dan duolbbasin. Dalle sáhtát čuohppat osiid maiguin sáhtát hukset feara maid, dahje deattašit hámiid bihpporgáhkkofoarpmaguin.
- Lokte gáhkuid steikenspoađuin beavddis, dahje sirdde olles gáhkkenbáhpira oktan gáhkuiguin/osiiguin ommanstážžui. Bija ommanstáčču ommana gaskkamus dássái ja goikat 8-10 minuhta (dáiggi assodat mearrida goikadanáiggi).
- Muitte dárjjaldagaid! Válde gáhkuid olggos ommanis ja bardde daid steikenristta ala čoaskut.

🕒 Dáigi 60 min – Láibun 60 min

🍴 1 poršuvdna heive guovtti oahppái

REAIDDUT:

- Gásterola
- Lihttarmihttu Viehkat
- Teadjabaste
- Gáibbeš
- 2 Bollu
- Beavdeniibi
- Plastihkkafolie
- Gáhkkenbábir
- Ommanstážžu
- Gealva
- Bihpporgáhkkofoarpmat (jus háliida)
- Borranbaste
- Plastihkkabusset
- Skierat
- Steikenspoađdu
- Steikenrista
- Báistebánno
- Dárjjaldagat



ČAKČAT

joatkka → Juovllat – Bihpporgáhkkodáigi

Seagut bollui visot glásuraávdnasiid, ja sáhtát lasihit konditorivnni jus háliidat ivnni. Bija seaguhusa plastihkkabussiid sisa ja čuohpas ráiggáža čihkii. Baže ja herve gáhkuid/bihpporgáhkkostobuid nu movt háliidat. Muhtimat háliidit nonstopaiguin ja eará njálggus- ja gáhkkočinjaiguin vel lassin hervet gáhkuid.

Huksemii ja osiid laktimii dárbbasat báistebánnos liekkadit/suddadit sohkkariid dego liibman. Buonjus bánnos/šolgaduvvon sohkkaris dan beali man áiggut darvvihit. Fuomáš!! - Fertet leat hui várrogas vai it buolaš. Barget ovttas, ja áinnas galget rávesolbmot das lahkosis.